

Une nouvelle génération de moniteur d'activité pour une vie encore plus saine

- ▶ Accéléromètre électronique mono axial
- ▶ Plus de 200 publications scientifiques de validation des algorithmes
- ▶ Facile à utiliser grâce à une interface conviviale
- ▶ Jusqu'à 60 jours de mémoire interne
- ▶ Logiciel PC complet avec mesures de plusieurs niveaux d'activité



Application

- ▶ Nutrition clinique et gestion du poids
- ▶ Diététicien(ne)s
- ▶ Gestion d'activité des diabétiques
- ▶ Enseignement supérieur et recherche en Education Physique

Produits associés

- ▶ Fitmate
- ▶ Fitmate PRO
- ▶ Fitmate MED
- ▶ Logiciel Fitmate 2.0 (Nutrition)

Options

- ▶ Logiciel Fitmate 2.0 (Exercice & Nutrition)
- ▶ LAAP (Logiciel d'analyse de l'activité physique) Lifestyle Coach

Lifecorder PLUS



Le moniteur d'activité **Lifecorder Plus** proposé par Cosmed est un outil idéal pour les professionnels de santé qui souhaitent disposer de données précises sur le mode de vie de leurs patients. Le **Lifecorder** enregistre toutes les informations qui permettent de mieux appréhender l'activité des sujets au long de la journée : 5 niveaux d'intensité d'activité, la durée, la dépense énergétique à l'effort, le nombre de pas et la distance parcourue. Sa mémoire interne permet de stocker 60 jours d'activité. Les données peuvent ensuite facilement être transférées par un port USB vers le logiciel d'analyse. Fruit de la technologie, ses capteurs à céramiques détectent la gravité, la transforme en fréquences électriques pour mesurer non seulement le nombre de pas mais aussi leur intensité

A ce jour, plus de 200 publications scientifiques, dans la littérature internationale, valident à la fois l'appareil mais aussi la précision de ses algorithmes de mesure. Elles mettent également en évidence l'avantage de porter le **Lifecorder** à la ceinture pour garantir plus de précision que les appareils portés au bras ou au poignet.

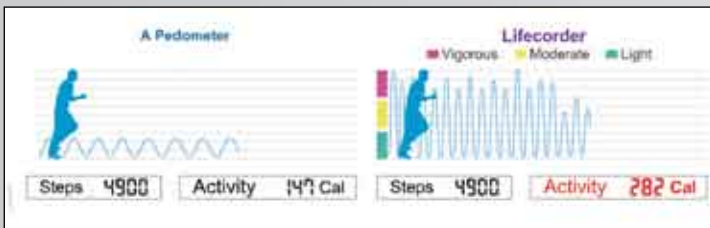
Tous les pas ne se valent pas!

À la différence des podomètres pendulaires bon marché, la technologie du Lifecorder filtre les mouvements et les vibrations et ne compte que les vrais pas effectués. Il en mesure également l'INTENSITÉ pour classer, sur une échelle de temps, l'activité selon les différents niveaux.

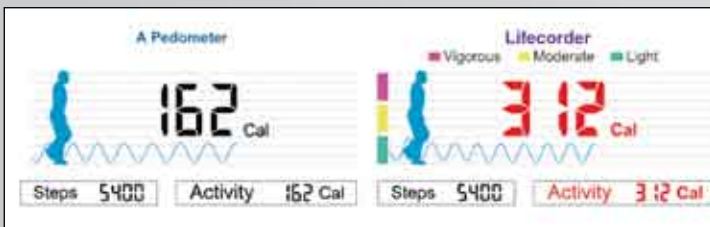
1) Activité à intensité basse



2) Activité à intensité haute

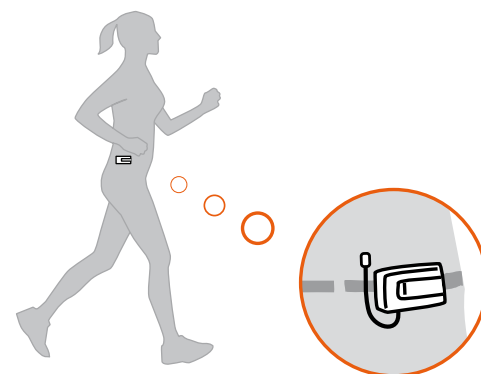
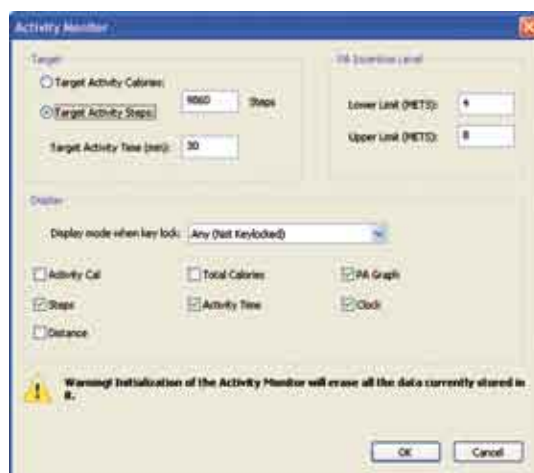


3) Résumé



Réglage du Moniteur d'Activité

L'utilisateur peut choisir : l'objectif à atteindre en calories, en nombre de pas ou en minutes d'activité, les limites basses et hautes d'intensité d'exercice (en METs), les paramètres à afficher et/ou à bloquer.



Rapport imprimé

Les données du Lifecorder complètent la mesure énergétique mesurées par le FitMate. La Dépense Énergétique Totale (DET) permet d'évaluer la situation du patient et d'adapter son mode de vie pour atteindre ses objectifs.

Données personnelles

fitmate

Last Name: **DEMO** Age: **42**
 First Name: **FITMATE** Height (cm): **184,00**
 Gender: **Male** Weight (Kg): **69,3**

Dépense Énergétique

Une fois entrées les valeurs de la DER, le rapport donne des informations détaillées sur la Dépense Énergétique d'Activité (DEA) et la Dépense Énergétique Totale (DET)

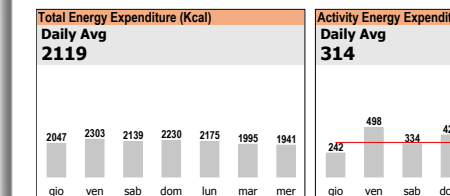
Activity Monitor

Days: 65
 Partial Days: 6 (marked as *)
 Recorded Period: 06/04/2009 - 09/06/2009
 Selected Period: 28/05/2009 - 03/06/2009
 Selected Days: 7

Total Energy Expenditure (Kcal)
 Activity Time (min)
 Activity Energy Expenditure (Kcal)
 Steps (#)
 Distance (km)
 Intensity Level
 Intensity Level
 Intensity Level
 Intensity Level
 Functional Capacity

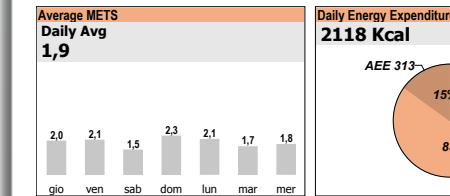
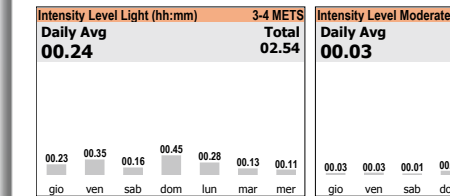
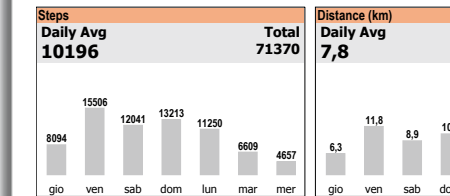
Pas & Distance

Le rapport montre les valeurs jour après jour et la moyenne par semaine



Moyenne des METs

Le rapport montre les valeurs de METs jour après jour et la moyenne par semaine



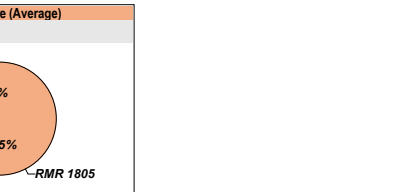
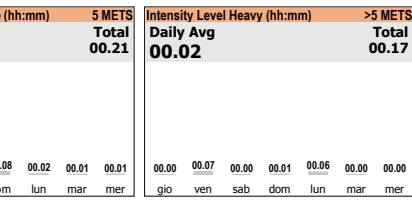
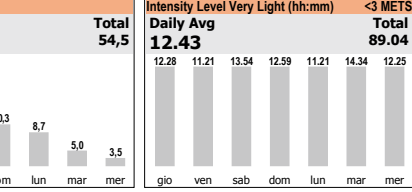
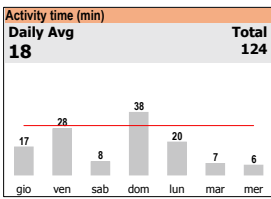
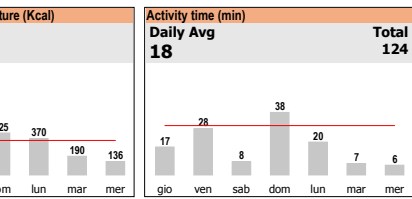
These statements are not intended to be used to diagnose, treat, cure or prevent any disease.
 FitMate version 2.0 (build 20)

ent les informations sur la dépendante pour calculer avec précision la rapport clair sur l'activité physique ent d'un coup d'œil et de l'aider à mo- l'objectif qu'il s'est fixé.

mate® Wellness Technology

Membership #: 00001
Report Date: 06/07/2008
Personal Trainer:

	Daily Avg	Daily Target	Total
Expenditure (Kcal)	2118		
(min)	17	30	125
Expenditure (Kcal)	313	350	
	10195		71370
	7,8		54,5
Very Light (hh:mm)	12.43		89.04
Light (hh:mm)	00.24		02.54
Moderate (hh:mm)	00.03		00.21
Heavy (hh:mm)	00.02		00.17
Activity (METS)	1,9		



Page 1 of 1

En tête personnalisable

Statistiques d'activité

Toutes les informations détaillées sur toutes les données téléchargées du Lifecorder pour la période mesurée

Temps d'activité

Le rapport montre par jour et en moyenne le temps passé à une intensité d'activité élevée (> 3 METs)

Niveaux d'activité

Le Lifecorder mesure les différents niveaux d'activité et en identifie 5 différents basés sur l'indice Metabolic Equivalent of Task (METs). Le tableau permet une comparaison de l'intensité et du coût énergétique d'une activité physique pour des personnes de poids différents.

Dépense énergétique

Le tableau final résume sous forme de graphique la dépense énergétique quotidienne moyenne et met en évidence la relation entre dépense énergétique d'activité et dépense totale.

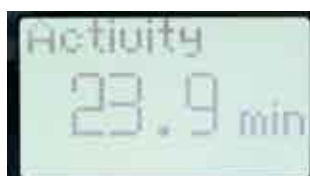
Lifecorder PLUS

Accéléromètre électronique mono axial avec port USB pour téléchargement des données.



Affichage en temps réel des paramètres d'activité

Les paramètres d'activités peuvent être affiché en temps réel sur l'écran LCD. La mémoire permet de visualiser les données par intervalle de 7 jours.



Lifecorder e-Step



Réglage



Nombre de pas



Activité en min.



Calories brûlées

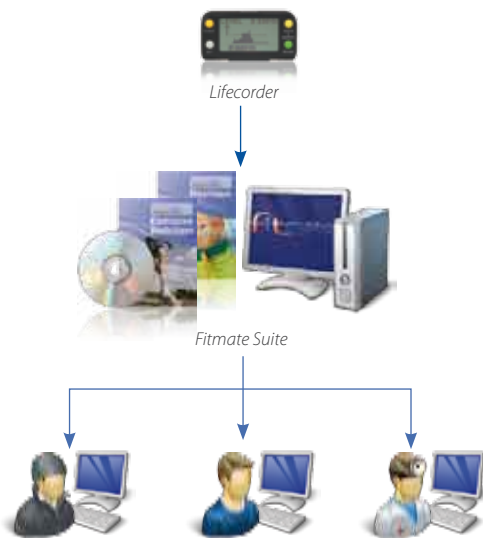


Mémoire



Lifecorder e-STEP

Le Lifecorder e-STEP dispose de la même technologie que le Lifecorder Plus sans la possibilité de transfert des données par USB. Economique à l'achat, un outil idéal pour les patients qui souhaitent continuer à vérifier leur niveau d'activité quotidienne après la mise en place de leur plan de remise en forme ou de rééducation.



Données techniques

Fonctions principales

Lifecorder PLUS

Nombre de pas, activité en minutes, Distance, Calories brûlées en activité, Calories totales, Graphique d'intensité d'exercice (METs), Détermination du but (pas, minutes d'activité, calorie, intensité d'exercice), Evaluation des résultats (Message de Réussite, écart par rapport au but fixé en pas, calories en activité, minutes d'activité). Afficheur LCD : 7 jours ou total sur 7 jours (mémoire : 60 jours)

Lifecorder e-STEP

Nombre de pas, activité en minutes, Calories totales, Horloge. Mémoire : 7 jours (7 jours)

Appareil

Taille: L 70.0 x H 42.0 x l 18.6 mm (sans le clip ceinture)

Poids: 48 gr avec batterie (Lifecorder e-STEP: 40 gr)

Batterie: 1 x CR2032 3V type bouton

Durée de vie batterie: 2 mois (Lifecorder e-STEP: 9 mois)

Logiciel : Graphiques disponibles

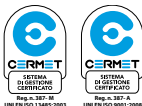
Nombre de pas par jour, moyenne des pas par semaine, activité en minutes par jour, activité par jour moyenne par semaine, distribution des niveaux d'activité, activité de 10 minutes ou plus, dépense énergétique par jour, dépense énergétique par jour avec alimentation et variations de poids, programme de perte de poids et évolution, activité physique totale par jour (toutes activités confondues), évaluation du niveau de forme physique, carnet de notes, résumé du rapport, tableau de comparaison (impression uniquement)

Logiciel : paramètres individuels

Nombre de pas, minutes d'activité et calories brûlées en activité, plage d'intensité, programme d'alimentation. Choix du mode d'affichage : caché, bloqué, autostart, mémoire bloquée ou illimitée par effacement des données

Quelques publications de validation:

- McClain, et al.; Comparison of Kenz Lifecorder EX and ActiGraph Accelerometers in 10-yr-old children. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 39(4):630-638, April 2007.
- Kumahara, Hideaki et al (2004). Comparison of 2 accelerometers for assessing daily energy expenditure in adults. *Journal of Physical Activity and Health*, 1, 270-280
- T.Washington, et al (2006) Comparison of Lifecorder and MTI ActiGraph Accelerometer Estimates of Measuring Physical Activity Energy Expenditure. *Medicine & Science in Sports & Exercise: Volume 38(5) Supplement May 2006 p S103*
- Yumiko Yokoyama, et al. (2002). Comparison of Accelerometry and Oxymetry for Measuring Daily Physical Activity. *Circulation Journal* Vol. 66 (2002) , No. 8 751-754.
- S.Yamada, Y Baba (1990). Validity of daily energy expenditure estimated by calorie counter combined with accelerometer. *J.UOEH*, 12 (1);77-82
- Kumahara, Hideaki et al. (2002). Validity assessment of daily expenditure in a respiration chamber by accelerometry located on the waist vs the wrist or in combination. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 34(5) Supplement 1:S140
- Kumahara, Hideaki, et al. (2004). The use of uniaxial accelerometer for the assessment of physical-activity-related energy expenditure: a validation study against whole-body indirect calorimetry. *British Journal of Nutrition*. 2004, 91(2):235-243.
- Naoshi Saito, et al. (2004). Lifecorder: A New Device for the Long-term Monitoring of Motor Activities for Parkinson's Disease. *Internal Medicine*, Vol 43 No. 8, pg 685-692.
- Thompson, et al. (2004). Relationship between Accumulated Walking and Body Composition in Middle-Aged Women. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36 (5), 911-914.
- Lauren A. Ewalt, et al.; Validity of Physical Activity Monitors in Assessing Energy Expenditure In Normal, Overweight, and Obese Adults (2008). University of Wisconsin-Milwaukee, Milwaukee, WI.
- James C. Hannon, et al. Comparison of Activity Monitor Output in Free Living Conditions (2008). University of Utah, Salt Lake City, UT. University of Kentucky, Lexington, KY. Hofstra University Hempstead, NY. Weber State University, Ogden, UT.



COSMED srl

Via dei Piani di Monte Savello 37
Pavona di Albano - Rome
00041 ITALY
Phone +39 06 931-5492
Fax +39 06 931-4580
info@cosmed.com
www.cosmed.com

COSMED USA Inc.

2211 N. Elston Avenue #305
Chicago, IL 60614
UNITED STATES
Phone +1 (773) 645-8113
Fax +1 (773) 645-8116
info@cosmedusa.com
www.cosmedusa.com

COSMED China Office

1st Floor, 215-1 QiYi Road
Guangzhou 510030
P. R. of CHINA
Phone +86 (20) 8332-4521
Fax +86 (20) 8332-0683
china@cosmed.com
www.cosmed.com